

Newspaper metadata:

Source: Italian Tech
Country: Italy
Media: Periodics

Author:
Date: 2024/03/19
Pages: 9 - 9

Media Evaluation:

Reach: -
Pr Value: € 0
Pages Occupied 0.0



Web source:

ALFONSO MOLINA



Sostenibilità olistica

Sette sfere concentriche per definire
il proprio ecosistema personale

Se chiediamo a ChatGPT un aiuto per ricostruire la maternità o la paternità dell'espressione "sostenibilità olistica", ci porta fuori strada: non riesce a individuare i termini del dibattito, lo considera un "prodotto collettivo di molte menti", un concetto emerso gradualmente nel contesto delle discussioni sulla sostenibilità.

Secondo la definizione dell'Enciclopedia Treccani la sostenibilità implica un benessere (ambientale, sociale, economico) costante e preferibilmente crescente e la prospettiva di lasciare alle generazioni future una qualità della vita non inferiore a quella attuale.

Gli studiosi e gli scienziati della sostenibilità si sono concentrati in gran parte sulla sostenibilità esterna, cioè le complesse relazioni tra società, economia e ambiente. Ma di fondamentale importanza è anche la sostenibilità interiore, cioè valori, convinzioni e atteggiamenti che costituiscono la dimensione personale di ciascuno. La sostenibilità olistica allora, integra tutte le dimensioni della sostenibilità, personale e collettiva, interna ed esterna per garantirne un equilibrio duraturo. Ed è strettamente legata anche alla capacità di azione; delinea una sorta di competenza globale, cruciale per il nostro futuro, per la sua forza trasformativa.

Ma come aiutare le persone a cogliere la stretta connessione tra valori personali, comportamenti e sostenibilità? Le persone sono consapevoli degli effetti delle proprie scelte? Sanno auto valutarli? Sanno cosa e come vorrebbero cambiare?

Noi della Fondazione mondo digitale usiamo il concetto di sostenibilità olistica basato sulla Teoria degli ecosistemi personali. E a supporto abbiamo creato uno strumento di sviluppo personale e collettivo, il Personal Ecosystem Canvas (PEC).

L'ecosistema personale - multidimensionale, dinamico, evolutivo e complesso - include tutti gli aspetti che influenzano la vita di una persona ed è determinante anche per la realizzazione sociale e professionale.

Lo abbiamo immaginato organizzato in sette sfere concentriche: al centro, nella prima sfera, si trova il sé, nel senso più ampio possibile, e poi le sfere successive sono i beni che possediamo (2), le relazioni (3), le organizzazioni (4), le infrastrutture (5), la cultura (6) e infine le tendenze del periodo in cui viviamo (7). Ovviamente i micro sistemi personali e i macro sistemi sociali si influenzano reciprocamente.

Il Personal Ecosystem Canvas è uno strumento che permette a chiunque, grazie al modello intuitivo delle sfere concentriche, di cominciare un percorso di riflessione sullo sviluppo e la costruzione del proprio ecosistema personale, per allinearli, ad esempio, nelle sue dimensioni, sociale e lavorativa. Ed è uno strumento applicabile in diversi contesti (scolastico, universitario, aziendale...).

© RIPRODUZIONE RISERVATA